



ほけんだより

10月号



令和7年
摩耶保育園

収穫の秋、スポーツの秋、食欲の秋…。気持ち良い秋晴れの下、子どもたちは、のびのびと体を動かして、体力もぐんぐん伸びる時期です。いっぱい楽しい経験を通して、健康な体を育んでいきましょう。元気に活動ができるよう、また、寒さに向かう体力をつけるために、今一度、健康生活を見直しましょう。

＜町の健診・相談予定＞

お子さんにとって大事な健診や相談です。ご都合をつけて参加してください。

1歳6か月児健診

10月8日(水) R6年2月・3月生

13:00～13:30受付

2歳児相談

10月22日(水) R5年7月・8月・9月生

9:00～9:30受付

3歳児健診

10月8日(水) R4年7月、8月生

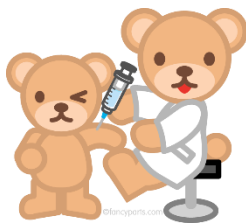
13:30～14:00受付

☆保健福祉センター2階の健診室で行われます。
森町こども保健ガイドにて内容、持ち物等確認してお出かけ下さい。

10月から各医療機関で、インフルエンザの予防接種が始まります。予防接種後は、副反応による発熱などに備えて、保護者の方の見守りが必要です。接種後の保育は、お受けできませんので、ご承知ください。

◎前髪が目にかかっていませんか？

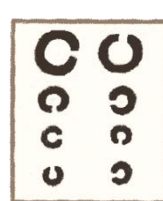
長すぎる前髪は、目の前を見えにくくするだけでなく、髪の毛に付いているバイキンが目に入って結膜炎になったり、髪の毛の先が目に入り目を傷つけたりすることがあります。前髪は目にかからないようにしましょう。



10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。