



梅雨の季節になりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、急に肌寒い日があったりで体調を崩しやすい時期でもあります。気候や気温に合った衣服調節ができるよう気を配っていきましょう。

《町の健診・相談予定》

お子さんにとって大事な健診や相談です。

ご都合をつけて参加してください。

6か月児健診 6月11日(水)

R6年 10月・11月生 受付9:00～9:30

1歳児相談 6月 4日(水)

R6年3月・4月・5月生 受付9:00～9:30

☆保健福祉センター2階で行われます。森町
子ども保健ガイドにて内容、持ち物等確認し
てお出かけ下さい。

水いぼ

水いぼは、皮膚にウィルスが感染してできる小さないぼです。特に治療しなくても、体に免疫がついて1年以内に治まることがほとんどですが、中には2～3年かかるところもあります。痛みやかゆみはありませんが、数が増えたり、とびひの原因になります。

水いぼがあるときは

・【肌を傷つけない】皮膚が荒れたところから水いぼのウィルスが侵入します。皮膚を清潔にして、かき壊さないよう、つめは短く切りましょう。

・【増えるときは受診を】数が増える。大きなものができたときは、かかりつけ医に相談しましょう。水いぼをつまみ取る治療や液体窒素で凍結させる治療が行われることもあります。

※他のお子さんと肌が触れ合うと感染してしまいます。部位が隠れるよう衣服の着用等をお願いします。

【健康診断のお知らせ】

☆歯科健診 9:30

6月13日(木) きじ・かなりあ組

6月14日(金) あひる・はと・すずめ・ひよこ組

(園医) 山本歯科医院 山本先生

☆内科健診 12:00頃～

6月18日(水) 全クラス

(園医) 岩谷医院 岩谷先生

★健診の際先生にお聞きしたい事がありましたら担任までお知らせ下さい。

★虫歯が無い子には、賞状をお渡しします。結果に異常があった場合は、個々にお知らせします。治療が済み次第担任に報告して下さい。

★当日お休みした場合は上記の園医にて健診を受けて頂く事になります。当日家庭休みをする場合も、健診時間に都合がつくようであれば上記時間に園に来て受ける事も可能です。園にお申し出下さい。

よく噛んで食べよう 咀嚼について

よく噛むと・・・

・口の中が自然に清掃されます。唾液がたくさん出ることで、口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

・あごが自然に疲れて、過食を防ぎます。

・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。

・少ない量で、栄養素が十分に吸収されます。

・噛みしめる力は意志力、判断力、辛抱強さなど、精神面にもかかわってきます。

・あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。