



12月ほけんだより



摩耶保育園

NO. 9

せきの風邪、おなかの風邪がはやりやすい時期になってきました。年末年始であたらしい時期となりますが、「備えあれば、憂いなし」。規則正しい生活で体を守り、予防接種や手洗いで風邪を防ぎましょう。

《町の健診・相談予定》

お子さんにとって大事な健診や相談です。

ご都合をつけて参加してください。

1歳児相談

12月4日(水) R5年9月・10月・11月生
9:00~9:30受付

2歳児相談

12月18日(水) R4年10月・11月生
9:00~9:30受付

☆保健福祉センター2階の健診室で行われます。森町こども保健ガイドにて内容、持ち物等確認してお出かけ下さい。

朝の健康観察をお願いします。

- ① 頭痛、腹痛、下痢など体調不良を訴えていませんか？
- ② 咳やくしゃみ、鼻水は、出ていませんか？
- ③ 食欲は、ありますか？
- ④ 表情や顔色や機嫌がいつもより悪くありませんか？
- ⑤ 体温は、いつもより高めでは、ありませんか？

朝の検温時に平熱より高い場合や体調に「いつもと違うな！」と変化を感じた場合は、朝受け渡す時に職員に伝えて下さい。

あひる組、かなりあ組、きじ組は、16日から1月末日までマラソン月間に入ります。朝の健康管理後、体温体調カードのマラソン欄に記入を忘れないようお願いします。



りんご病(伝染性紅斑)

・咳、鼻水、発熱、倦怠感など風邪に似た症状が現われます。



・両方の頬に赤い発疹が出ます。
同時に腕や太もも、もしくは体全体に、レース状と表現される発疹が出ます。

・頬がはれる前の時期に感染力があり、頬が赤くなった時には、もううつらないことが、ほとんどです。

※日頃から、手洗いをしていきましょう。



今日は未来のプレゼント

作者不詳

子育てって、待ってばかりだね。

起きるのを待つ。寝るのを待つ。

食べるのを待つ。トイレに行ってくれるのを待つ。

帰りを待つ。言うことを聞いてくれるのを待つ。

泣き止むのを待つ。

その待つ作業が一つずつ減り、今度は待ってもらいようになりました。

ご飯ができるのを待ってくれる。

待ち合わせに遅れても待ってくれる。

・・・気をつけて来てねと声をかけるおまけ付き。

それは たぶん 私がやってきたから。

待ってあげたから 待ってくれるんだね。

今日の我が子へのプレゼントは、未来の私への

プレゼント！ 楽しみ 楽しみ。

