



ほけんだより 10月号



令和6年
摩耶保育園

10を横にすると、まゆと目に見えるので、10月10日は「目の愛護デー」。子どもの目を守るには、感染症やけがだけでなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知りましょう。

《町の健診・相談予定》

お子さんにとって大事な健診や相談です。ご都合をつけて参加してください。

1歳6か月児健診

10月2日(水) R5年2月・3月生
13:15~(個別に案内する)

2歳児相談

10月16日(水) R4年7月・8月・9月生
9:00~9:30 受付

☆保健福祉センター2階の健診室で行われます。森町子ども保健ガイドにて内容、持ち物等確認してお出かけ下さい。

10月から各医療機関で、インフルエンザの予防接種が始まります。

また、乳幼児が受けるべき予防接種を、接種対象年齢の間に受けましょう。

予防接種には、法律に基づく必要と考える定期接種と、希望者のみが受ける任意接種とあります。定期接種は、定められた期間内であれば、費用はかかりません。任意接種とされているワクチンも、重症化しないためにも受けておくことが望ましいでしょう。

●定期予防接種…ワクチン例

BCG、4種混合、MR、日本脳炎、Hib、小児用肺炎球菌、など

●任意予防接種…ワクチン例

インフルエンザ、おたふくかぜ、水痘、ロタウイルス、B型肺炎、など
※予防接種後は副反応による発熱などに備えて、保護者の方の見守りが必要です。接種後の保育はお受けできませんので、ご承知下さい。

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

生まれてすぐ
視力 0・01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳
視力 0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳
視力 0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳
視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

早く治療するほど回復しやすい！

こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



横目を見る



片目をつぶって見る



片方の目の焦点が合わない

正面から「見る様子」をチェックして

見え方のチェックにおすすめるのが、紙しばい。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。



今年の夏は、手足口病が流行しました。早めのお迎えや病院受診にご協力ありがとうございました。この頃は、季節外れのインフルエンザ、マイコプラズマ肺炎の流行も TV やニュースで聞かれています。朝晩と日中の気温差が大きく、季節の変わり目は、咳、鼻水など風邪もひきやすくなっています。衣服で調整できるよう準備をお願いします。

風邪をひいても軽く済むように、強い体をつくるため、生活習慣を整えて、秋を楽しみましょう。