



# 6月のほけんだより

令和5年度  
摩耶保育園  
NO.2

梅雨の季節になりましたね。この時期は、草花にとってはよく伸びるときですが、子ども達 にとっては、急に暑くなる日があったり、急に肌寒い日があったりで体調を崩しやすい時期でもあります。気候や気温に合った衣服調節ができるように気をくばってあげましょう。そして、睡眠をしっかりとり、元気に過ごしていきましょう。

## 《町の健診・相談予定》

お子さんにとって大事な健診や相談です。  
ご都合をつけて参加してください。

6か月児健診 6月14日(水)  
R4年 10月・11月生 受付9:00～(個別案内)

1歳6か月児健診 6月7日(水)  
R3月年10月・11月生 受付13:15～(個別案内)

2歳児相談 6月21日(水)  
R3年 4月・5月生受付 9:00～(個別案内)

☆保健福祉センター2階の健診室で行われます。森町保健ガイドにて内容、持ち物等確認してお出かけ下さい。

**歯科健診** 9:30～

きじ・かなりお組 6月2日(金)  
あひる・ほと組 6月16日(金)  
すずめ・ひよこ組 6月23日(金)

園医 山本先生

**内科健診** 6月7日(粋) 12:00頃～

園医 岩谷先生

★健診の際先生にお聞きしたい事がありましたら担任までお知らせ下さい。  
★虫歯が無い子には、賞状をお渡しします。結果に異常があった場合は、個々にお知らせします。治療が済み次第担任に報告して下さい。  
★当日家庭休みするお子さんで健診時間のみ都合が付けば登園して下さい。

## ホクナリンテープについて

薬を服用している場合は、プールに入れません。ホクナリンテープにおいても貼付時はプールには入れません。ホクナリンテープ貼付12時間後の皮膚移行は、24時間添付時の85%と報告されております。入浴後に添付した場合、登園時にはがしても有効性に大きな影響は無いと考えられます。よって予防等の添付でプール利用したい場合は、登園前に剥がってきて下されば入る事が出来ます。

## 虫よけテープについて

朝、服に貼ってきても、汗やプールで着替えてしまう事が多いこの時期。必要な場合は、帽子に貼って下さい。キャラクター等の絵の付いていないものにしていきましょう。

## よく噛んで食べよう 咀嚼について

よく噛むと・・・

- ・口の中が自然に清掃されます。
- ・あごが自然に疲れて、過食を防ぎます。
- ・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- ・少ない量で、栄養素が十分に吸収されます。
- ・唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- ・噛みしめる力は意志力、判断力、辛抱強さなど、精神面にもかかわってきます。
- ・あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。

