

少しずつ暖かくなり始め、春の陽ざしを感じるようになりましたね。今年度はインフルエンザに罹患した報告はありませんでしたが、流行の時期が不明瞭になっていると思われますので、手洗い・うがいは続けましょう。新型コロナウイルスの終息も、わからない状態が続いていますので、体調不良の時は無理せずにかかりつけ医に相談、受診し今年度もあと少しですが病気、ケガに気をつけて楽しく過ごしましょう。

## 《町の健診・相談予定》

お子さんにとって大事な健診や相談です。  
ご都合をつけて参加してください。

1歳児相談 3月8日(水)

R4年1月・2月生 9:00~(個別案内)

2歳6か月児相談 3月15日(水)

R2年7月・8月生 9:00~(個別案内)

3歳児健診 3月1日(水)

R2年1月・2月生 13:00~(個別案内)

☆保健福祉センター2階の健診室で行われます。森町保健ガイドにて内容、持ち物等確認してお出かけ下さい。

予防接種週間 3月1日(水)~3月7日(火)

新年度の準備をしましょう。

今年度も残り1か月となりました。この機会に母子手帳の確認をしてみましょう。体調不良などで受けられなかった予防接種は、ありませんか？接種期間を過ぎてしまうと無料で受けることができなくなってしまいます。新年度の準備として受け忘れないかもう一度確認してみましょう。オガールにも入れてください。特に小学校に入学を控えているお子さんは、麻しん・風しん混合(MRWakチン)を受け忘れていないか確認を！



耳垢は外耳道の入り口にたまりやすくなります。個人差はありますが少しずつ入り口に移動してきますので、耳掃除は綿棒などを使って見える範囲のものを無理せずにとるようにしましょう。外耳道がせまくて耳掃除がしにくい場合は、無理せず耳鼻咽喉科でとってもらいましょう。

## 親子で感謝を伝えあおう 3月9日「サンキュウの日」

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう、助かったよ。」と感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、自ら選んで貢献を繰り返すだろう。

オーストラリアの精神科医アルフレッド・アドラー氏の言葉です。

お子さんにとって、褒められるのは嬉しい。でも同じ目線に立って感謝を伝えて貰える「ありがとう」は、もっと嬉しいものです。そして、たくさん「ありがとう」と言われる程、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。ぜひ、お家でも実践して下さいね。

