



令和4年度  
摩耶保育園  
6月

もうすぐ梅雨の季節になります。湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすく、体調を崩しやすくなる時期です。水分を十分に取り、体温調節に気をつけ、毎日の子どもの様子の変化に気を配っていきましょう。また新型コロナウイルスの感染予防として引き続き、手洗い・咳エチケットをよろしくお願します。

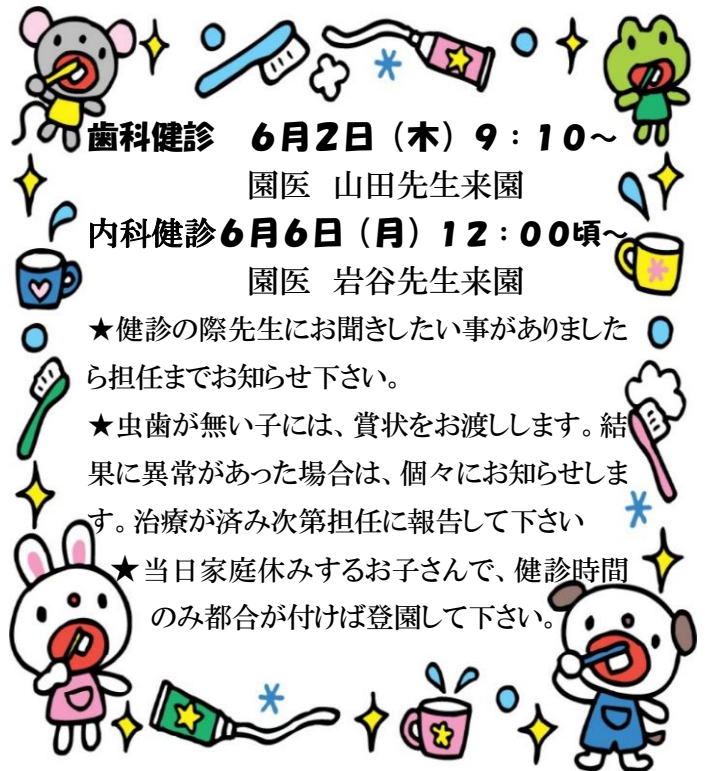
## 《町の健診・相談予定》

お子さんにとって大事な健診や相談です。ご都合をつけて参加してください。

1歳6か月児健診 6月1日(水)  
R2年10月・11月生 受付 13:15~13:45

2歳児相談 6月15日(水)  
R2年4月・5月生 受付 9:00~9:30

☆保健福祉センター2階の健診室で行われます。森町保険ガイドにて内容、持ち物等確認してお出かけ下さい。



## ホクナリンテープについて

薬を服用している場合は、プールに入れません。ホクナリンテープにおいても貼付時はプールには入れません。ホクナリンテープ貼付12時間後の皮膚移行は、24時間貼付時の85%と報告されております。入浴後に添付した場合、登園時にはがしても有効性に大きな影響は無いと考えられます。よって予防等の添付でプール利用したい場合は、登園前に剥がしてきて下されば入る事が出来ます。

## 虫よけテープについて

この時期服に貼ってきても、汗やプールで着替えてしまう事が多い。必要な場合は、帽子に貼って下さい。キャラクター等の絵の付いていないものにしましょう。

## よく噛んで食べよう そしゃくについて

よく噛むと・・・

- ・口の中が自然に清掃されます。
- ・あごが自然に疲れて、過食を防ぎます。
- ・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- ・少ない量で、栄養素が十分に吸収されます。
- ・唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- ・噛みしめる力は意志力、判断力、辛抱強さなど、精神面にもかかわってきます。
- ・あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。

